

Viihtyminen urheiluseurassa

– kysely lapsille ja nuorille

Ohjaajille ja valmentajille:

Urheiluharrastuksen tulisi olla turvallinen sosiaalinen ympäristö, jossa lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus kehittyä ja osallistua toiminnan suunnitteluun. Oheisella kyselyllä teillä on ohjaajina ja valmentajina mahdollisuus kartoittaa joukkueenne tai ryhmänne viihtymistä. Mahdollisimman rehellisten vastausten saamiseksi lapsille ja nuorille tulee tarjota mahdollisuus osallistua kyselyyn nimettömästi.

Ennen kyselylomakkeen jakamista:

- Päättäkää siitä, missä yhteydessä lomake täytetään (kotona vai toiminnan yhteydessä).
- Kertokaa lapsille ja nuorille sekä heidän vanhemmilleen kyselyn tarkoituksesta.
- Kertokaa siitä, mitä vastauksille tapahtuu, kuinka niitä käsitellään, kuinka jatkatte työskentelyä ja kuinka vastaajille ja heidän huoltajilleen tiedotetaan tuloksista.
- Pienimpien lasten osalta voi olla hyvä täyttää lomake yhdessä aikuisen kanssa, jotta kysymyksiä voi tarvittaessa selittää tai lukea ääneen.
- Miettikää, miten kyselyssä mahdollisesti esiin nouseviin epäkohtiin reagoidaan ja miten toimintaa kehitetään.

Urheilijoille:

Haluamme selvittää, kuinka viihdyt urheiluseurassamme ja mitä voisimme tehdä, jotta sinä ja urheilutoverisi viihtyisitte vielä paremmin!
Vastaa kysymyksiin merkitsemällä se hymiö, joka parhaiten kuvaa mielipidettäsi. Voit vastata kyselyyn nimettömästi.

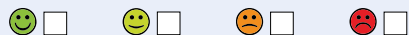


Viihtyminen urheiluseurassa

– kysely lapsille ja nuorille

Haluamme selvittää, kuinka viihdyt urheiluseurassamme ja mitä voisimme tehdä, jotta sinä ja urheilutoverisi viihtyisitte vielä paremmin!
Vastaa kysymyksiin merkitsemällä se hymiö, joka parhaiten kuvaa mielipidettäsi. Voit vastata kyselyyn nimettömästi.

Esimerkki: Kun menen harjoituksiin, oloni on



= Erittäin hyvä / Samaa mieltä = OK / Melko samaa mieltä = Melko huono / Melko eri mieltä = Huono / Eri mieltä

Harjoitukset/Kilpailut/Ottelut				
Kun menen harjoituksiin, oloni on				
Kun olen harjoituksissa, oloni on				
Kun kilpailen/pelaan ottelussa/esiinnyn, oloni on				
Mielestäni opin harjoituksissa uusia asioita				
Mielestäni harjoitusten eri osiot ovat hauskoja				
Valmentaja				
Tunnen oloni turvalliseksi valmentajan seurassa				
Uskallan ilmaista mielipiteeni valmentajalle				
Valmentaja kuuntelee, mitä minulla on sanottavana				
Valmentaja tuntee urheilulajimme hyvin				
Valmentaja selittää asiat siten, että ymmärrän				
Saan valmentajalta apua tarvittaessa				
Valmentaja kehuu minua, kun pärjään hyvin				
Valmentaja rohkaisee minua, kun en pärjää niin hyvin				
Valmentaja puuttuu siihen, jos jotain kohdellaan loukkaavasti tai kiusataan				
Valmentaja pitää huolta joukkueen/ryhmän yhteishengestä				
Sosiaalinen ympäristö				
Minulla on ystäviä harrastusryhmässäni				
Tunnen oloni turvalliseksi ryhmässäni				
Uskallan esittää mielipiteitäni harjoitusten aikana				
Urheilutoverini kuuntelevat, mitä minulla on sanottavana				
Mielestäni kaikki ryhmän jäsenet ovat ystävällisiä toisilleen				
Olen omasta mielestäni hyvä kaveri muille				
Valmentaja on mukana ratkomassa riitoja ja kiusaamistilanteita				
Mielestäni vanhemmat kannustavat ja rohkaisevat joukkueen/ryhmän kaikkia jäseniä				
Vanhemmat kehuvat meitä pärjätessämme hyvin				
Vanhemmat rohkaisevat ja tukevat meitä, kun emme pärjää niin hyvin				

Kiitos arvokkaista vastauksistasi!